

(Trans)

(Dé)

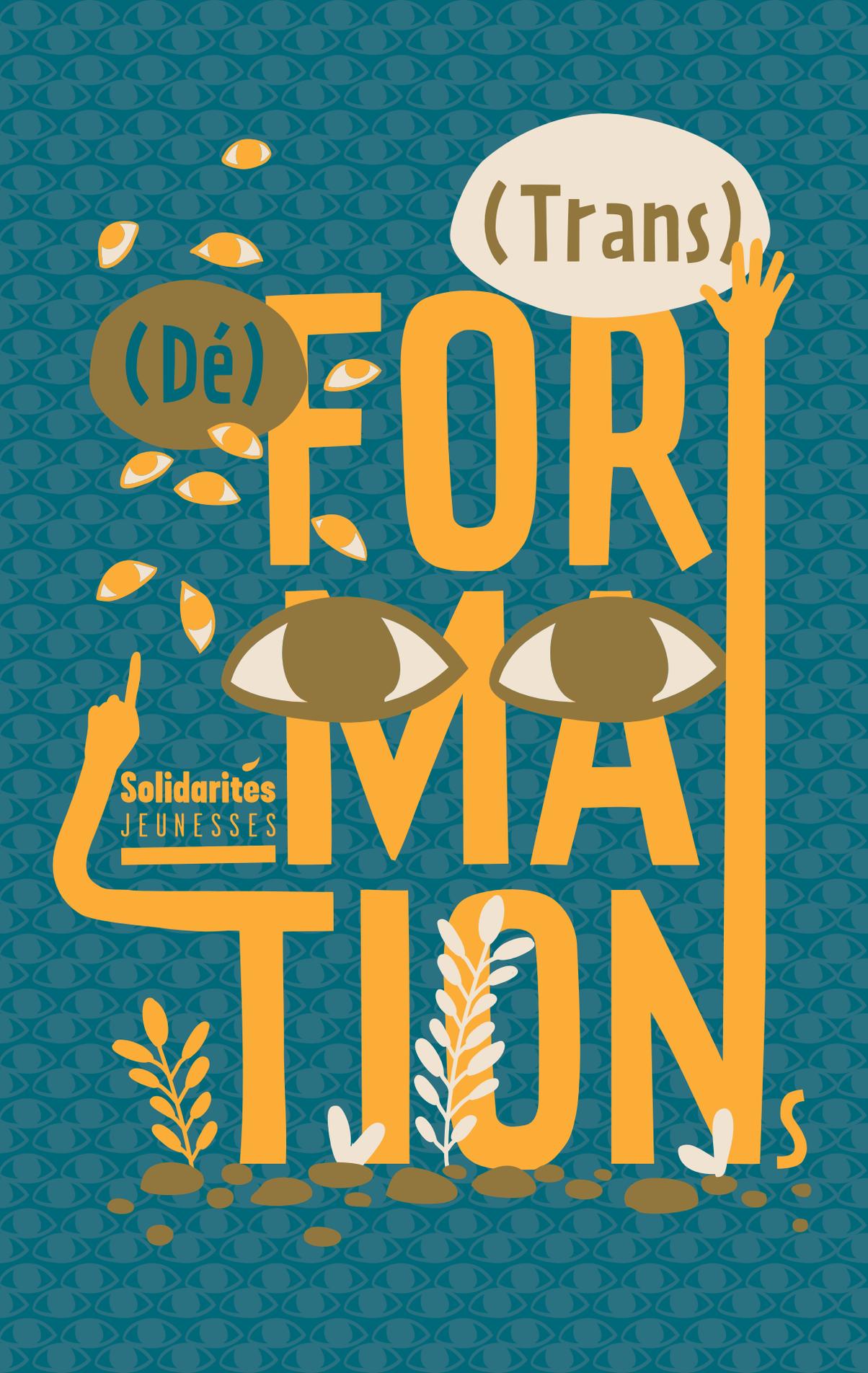
FOR



Solidarités  
JEUNESSES

IM

ATION





# Solidarités JEUNESSES

REVER, CONSTRUIRE, TRANSFORMER

01 55 26 88 77

[formation@solidaritesjeunesses.org](mailto:formation@solidaritesjeunesses.org)

Direction de publication :

Matina Deligianni

Coordination / Rédaction :

Adeline Praud

Membres de la commission

formation (à l'automne 2016) :

Lucile Coquelet, Thierry Courant,

Agathe Décarsin, Matina Deligianni,

Marie Julien, Adeline Praud,

Evelyn Quesada, Julien Revol,

Nadège Ropert, Adama Sidibé.

Illustration :

Gwendoline Blosse

Graphisme :

Le Caillou

[www.solidaritesjeunesses.org](http://www.solidaritesjeunesses.org)

# sommaire

## PRÉSENTATION DE SOLIDARITÉS JEUNESSES DES FORMATIONS OU DÉFORMATION ?

### • SE RENCONTRER

- Laboratoire d'analyse de pratiques ..... p. 8
- Rencontre entre élu.e.s ..... p. 9
- Rencontre élu.e.s & délégué.e.s
- Regroupement des volontaires ..... p. 10
- Atelier « Et après le volontariat ? »
- Week-end retour d'expériences

### • S'OUTILLER POUR ENRICHIR SA PRATIQUE

- Budget d'action ..... p. 13
- Lecture des comptes annuels
- Lecture fiche de paie
- Animer un chantier international ..... p. 14
- Intervenir dans l'espace public
- Initiation à la sociocratie
- Communiquer pour promouvoir ses projets ..... p. 16
- Écrire pour être lu
- Vidéo participative ..... p. 17
- Cuisine collective écologique
- Cotisations sociales et droit du travail ..... p. 18
- Comptabilité analytique et exploitation
- Initiation à la communication bienveillante ..... p. 19
- Médiation de conflits
- Animer des ateliers participatifs ..... p. 20
- Animer des instances associatives
- Formation de formateurs.rices

### • COMPRENDRE POUR AGIR

- Ateliers de l'éducation populaire ..... p. 23
- Comprendre la société pour agir
- Éducation à la paix  
et lutte contre les discriminations ..... p. 24
- Genre et égalité femmes-hommes
- Session de préparation au départ
- 
- Comment contribuer financièrement ? ..... p. 26

**S**olidarités Jeunes est un mouvement d'éducation populaire qui place la solidarité, l'engagement bénévole et la volonté politique au cœur de son projet. Nos choix et nos actes sont l'affirmation de notre vision pour une société où le progrès est avant tout social, où le respect de l'être humain et de son environnement sont des valeurs fondatrices et partagées, où la liberté de choisir, de rêver et de résister est accompagnée. En tant qu'association organisatrice de projets de volontariat, de chantiers internationaux et d'actions de solidarité, notre activité s'adresse à toutes et à tous, sans distinction d'âge, de nationalité ou d'origine sociale et culturelle.

## SOLIDARITÉS

Solidarités Jeunes accueille en France des volontaires français.e.s et internationaux.ales et, grâce à son réseau de partenaires, envoie des volontaires français.e.s à l'international. Favoriser la réciprocité des échanges demeure un objectif prioritaire au sein de notre mouvement.

## JEUNESSES

Par son action, Solidarités Jeunes participe concrètement à la construction de la paix. Depuis son origine, elle permet la rencontre interculturelle en France comme à l'international. Ces rencontres organisées dans une dynamique du faire et du vivre-ensemble, font tomber les préjugés, participent à la lutte contre l'individualisme et au décroisement de la société.

### ENVIE D'EN SAVOIR PLUS ?

Concrètement, Solidarités Jeunes c'est :

- Un secrétariat national basé à Paris
- Huit délégations en région, qui accueillent à l'année et/ou ponctuellement, des volontaires français.e.s et internationaux.ales, ainsi que des publics spécifiques, dans le cadre de leurs actions de solidarité et de lutte contre les exclusions.

# DES FORMATIONS OU DÉFORMATION ?

À Solidarités Jeunesse, nous défendons une approche non-formelle de l'éducation. Cela se traduit sur le terrain par la mise en œuvre d'un apprentissage par expérimentations. Nos formations sont des espaces de transmission et de partage qui s'appuient sur une pédagogie participative. Celle-ci mobilise des outils qui posent les conditions d'une démocratie au sein des groupes, qui permettent à chaque participant.e de trouver sa place et de partager sa vision, ses compétences. Nous utilisons le terme " formation " pour parler des situations de transmission que nous mettons en œuvre, bien que dans l'imaginaire collectif, il fasse référence à une approche pédagogique plus conventionnelle: un sachant qui transmet à un apprenant. À Solidarités Jeunesse, nous expérimentons d'autres voies d'apprentissage, en puisant principalement dans les méthodes de l'éducation populaire.

Ainsi, en tant que participant.e à l'une de nos formations, vous contribuez à la richesse de ce qui se partage, de ce qui s'y vit. Vous viendrez peut-être y chercher des choses que vous n'y trouverez pas, mais ce qui est sûr, c'est que vous repartirez avec bon nombre de savoirs, d'expériences et de questions qui nourriront vos engagements bénévoles en particulier, ou plus largement, votre vision du monde. Tour à tour animées par des professionnel.le.s extérieur.e.s, nos salarié.e.s ou nos bénévoles, nos formations s'adressent à nos membres (délégations et secrétariat national), mais aussi aux personnes désireuses de découvrir et/ou de s'impliquer au sein de notre mouvement. Nous accompagnons les parcours de nos volontaires, bénévoles et salarié.e.s pour leur permettre de se former et de prendre du recul sur leurs pratiques.

Notre catalogue de formation s'articule autour de trois grands axes :

- SE RENCONTRER
- S'OUTILLER POUR ENRICHIR SA PRATIQUE
- COMPRENDRE POUR AGIR

Il est le fruit du travail de la commission formation – espace de réflexion et d'engagement accessible aux membres du mouvement – ainsi, le contenu de ce catalogue évoluera au gré des besoins et des réalisations, en aller-retour de ce qui se joue sur le terrain et de ce qui s'échange en commission.

La plupart de nos formations sont reconduites chaque année, quand d'autres sont bi-annuelles. En marge, quelques-unes sont organisées à la demande des participant.e.s. Pour obtenir les dates des prochaines sessions de nos formations.

← **CONTACTEZ-NOUS**

– Les différentes thématiques de nos formations –



**SOLIDARITÉ, MIXITÉ  
& INTERCULTURALITÉ**



**GESTION**



**PRATIQUES  
EN DÉLÉGATIONS**



**FACILITATION, MÉDIATION ET  
ANIMATION DE L'INTELLIGENCE  
COLLECTIVE**



**INFORMATION,  
COMMUNICATION  
& MÉDIAS**

A large, stylized teal hand is the central focus, with two brown eyes with black pupils and white highlights positioned on the palm. The hand is open, with fingers spread. Below the hand, there are several orange, irregular shapes representing footprints. The background is a light beige color.

# SE RENCONTRER

La rencontre et les échanges sont au cœur de notre projet. Si nous mettons en œuvre des actions pour que nos membres se croisent et s'enrichissent dans l'expérience de la diversité, il nous semble aussi important, à l'échelle de notre mouvement, d'organiser des rencontres entre pairs, entre membres partageant des problématiques concrètes, similaires. La rencontre et le partage d'expériences, pour aller plus loin et mieux, sont l'objet de cette première partie.



## LABORATOIRE D'ANALYSE DE PRATIQUES

Nos délégations accueillent en même temps des publics très variés. Cette mixité, qui est au cœur de notre projet, en fait toute sa singularité, sa complexité. Ainsi, exercer son métier au sein de notre mouvement nécessite d'interroger sa pratique et de partager son expérience entre pairs.

## ACCUEIL SOCIAL

15 participant.e.s

Chargé.e.s d'accompagnement  
et autres salarié.e.s  
du mouvement

2 JOURS EN DÉLÉGATION

Venez échanger et confronter vos réalités quotidiennes vécues en délégations dans l'accueil et l'accompagnement des publics de la protection de l'enfance.

Cette rencontre vous permettra de :

**FLUIDIFIER ET FACILITER VOS PRATIQUES AFIN D'INTERROGER LE SENS DE CES ACTIONS PLUS FACILEMENT + CRÉER UN RÉSEAU DE PERSONNES QUI SE RECONNAISSENT DANS LEURS PRATIQUES ET PEUVENT S'INTERPELLER SUR LES QUESTIONS LIÉES À CES ACCUEILS + CRÉER DES PRATIQUES COMMUNES DÉCOULANT DES VALEURS DU MOUVEMENT.**

## ENCADREMENT TECHNIQUE

10 participant.e.s

Encadrant.e.s techniques  
et bénévoles

2 JOURS EN DÉLÉGATION

Cette rencontre a pour objet de créer du lien entre les encadrant.e.s techniques du mouvement. Ensemble, vous allez :

**IDENTIFIER LES OBJECTIFS ET LES EFFETS DE LA MIXITÉ DES PUBLICS + MIEUX APPRÉHENDER LES DIFFÉRENTS TYPES DE PUBLICS ET LEURS SPÉCIFICITÉS + PENSER LE CHANTIER COMME SUPPORT D'APPRENTISSAGE + DÉFINIR LES SPÉCIFICITÉS D'UN CHANTIER À SOLIDARITÉS JEUNESSES.**





## RENCONTRE ENTRE ÉLU.E.S

20 participant.e.s

Élu.e.s des CA des délégations  
et du mouvement national

2 JOURS EN DÉLÉGATION

Être élu.e à Solidarités Jeunesses revêt des spécificités, principalement liées à notre organisation et nos valeurs.  
Cette formation vise à :

INTERROGER LE RÔLE DE L'ÉLU.E + OFFRIR UN TEMPS DE RENCONTRE PRIVILÉGIÉ ENTRE ÉLU.E.S DU MOUVEMENT + ACQUÉRIR DES CONNAISSANCES THÉORIQUES ET PRATIQUES AUTOUR DE LA FONCTION DE L'ÉLU.E + ACQUÉRIR UNE CONNAISSANCE DE L'HISTOIRE ET DU FONCTIONNEMENT DE SOLIDARITÉS JEUNESSES + APPRÉHENDER LA DIMENSION POLITIQUE DU RÔLE DE L'ÉLU.E + DÉCOUVRIR LES MODES DE GOUVERNANCE D'UNE DÉLÉGATION À L'AUTRE + ÉCHANGER DES PRATIQUES ET FAVORISER LA COHÉSION DU MOUVEMENT ET LES INTERACTIONS INTERDÉLÉGATIONS + GARANTIR LES ÉCHANGES ET LA MIXITÉ ENTRE ANCIEN.NE.S ET NOUVEAUX.ELLES ÉLU.E.S.

- 9 -

## RENCONTRE ÉLU.E.S & DÉLÉGUÉ.E.S

20 participant.e.s

Élu.e.s / délégué.e.s

2 JOURS DE NOVEMBRE EN  
DÉLÉGATION

Cette rencontre annuelle organisée depuis quelques années aborde des thématiques liées au rôle et aux missions des instances et des personnes actrices au sein du mouvement. Elle vise une meilleure compréhension du mouvement et des personnes qui y contribuent.  
Elle permet surtout de :

NOURRIR UNE VISION CLAIRE ET PARTAGÉE  
+ CULTIVER DES RELATIONS COLLECTIVES ET INTERPERSONNELLES DE QUALITÉ + RENFORCER LES LIENS PARI MI LES ACTEURS ET ACTRICES DU MOUVEMENT + ABORDER LES ENJEUX DU MOUVEMENT + FORMULER DES PROPOSITIONS ADAPTÉES AUX BESOINS DU MOUVEMENT.





# REGROUPEMENT DES VOLONTAIRES

**40 participant.e.s**

Volontaires long terme

**2 SESSIONS DE 3 JOURS  
EN DÉLÉGATION  
DURANT L'ANNÉE**

Les chargé.e.s d'accueil du mouvement coordonnent des rencontres entre les volontaires long-terme de toutes les délégations. Ces rencontres communément appelées regroupement ont lieu au début et à la fin du parcours de volontaire. Elles facilitent :

**LA CONNAISSANCE DU MOUVEMENT (HISTOIRE ET VALEURS DE SJ, ÉDUCATION POPULAIRE, NOS ACTIONS) + QUESTIONNENT LA POSTURE DU VOLONTAIRE AU SEIN DE SJ (L'ENGAGEMENT, L'ACCUEIL DES PUBLICS DIVERS) + PERMETTENT L'ÉCHANGE SUR LES EXPÉRIENCES EN DÉLÉGATIONS (VIE COLLECTIVE, ALIMENTATION, ANIMATION, FAIRE-ENSEMBLE).**

-10 -

## "ET APRÈS LE VOLONTARIAT?"

• ATELIER •

**15 participant.e.s**

Ancien.ne.s volontaires  
et animateurs.trices  
de chantiers

**2 À 3 SOIRÉES PAR AN  
AU SECRÉTARIAT NATIONAL**

Ces ateliers offrent des espaces d'échange et de partage d'expériences pour les volontaires franciliens. Ils sont l'occasion de découvrir des possibilités d'implication au sein du mouvement Solidarités Jeunesses :

**TÉMOIGNER DE SON EXPÉRIENCE + ANIMER UN CHANTIER + FACILITER DES SESSIONS DE PRÉPARATION AU DÉPART + PROPOSER UN PROJET (SOIRÉE PROJECTION-DÉBAT, RÉALISER UNE VIDÉO, ETC.).**





# WEEKEND RETOUR D'EXPÉRIENCES

**20 participant.e.s**

Ancien.ne.s volontaires  
et animateurs.trices  
de chantiers

**2 JOURS EN SEPTEMBRE  
EN ÎLE DE FRANCE**

Le weekend retour d'expériences est un moment important dans le parcours d'un.e volontaire. En effet, participer à un volontariat, court ou moyen-long terme est une expérience forte qui se prépare, se vit et se partage au retour ! Il est souvent difficile pour un.e volontaire de parler de ce qu'il/elle a vécu à ses proches, ce qui peut créer un sentiment d'incompréhension. Partager le quotidien avec des personnes du monde entier, créer des liens forts, découvrir une culture différente de la sienne, bousculer sa vision du monde sont des expériences qui nous transforment et nous font grandir.

**À TRAVERS DES ATELIERS INTERACTIFS ET LUDIQUES, LE WEEKEND RETOUR D'EXPÉRIENCES OFFRE UN ESPACE PRIVILÉGIÉ DE PARTAGE ET D'ÉCHANGES. VOUS Y FEREZ LE POINT SUR VOS APPRENTISSAGES ET SEREZ EN CAPACITÉ DE VALORISER VOTRE EXPÉRIENCE. C'EST UN TEMPS POUR ALLER PLUS LOIN ET SE QUESTIONNER SUR VOS ENGAGEMENTS ET VOTRE PARTICIPATION AU SEIN DU MOUVEMENT.**



A stylized illustration of a person in a dark blue suit, seen from the back, holding a large, golden-brown eye icon above their head. The person is standing on a light orange ground with some dark blue spots and small, dark, leaf-like shapes. The background is a light blue sky with soft, yellowish-orange clouds. The main title is written in large, bold, orange letters over the person's back.

# S'OUTILLER POUR ENRICHIR SA PRATIQUE

Vous trouverez ici des savoir-faire techniques, des méthodes de médiation et des outils spécifiques aux approches de facilitation et d'animation de l'éducation populaire. Nous pensons que transmettre est tout autant politique que recevoir ; pour permettre une transformation sociale, autant bien s'outiller !

Cette partie s'articule autour de deux sous-parties : Découvrir et Approfondir.



# BUDGET D'ACTION

**12 participant.e.s**

Toute personne gérant des budgets : salarié.e.s et bénévoles du mouvement, salarié.e.s des réseaux IDF

**2 JOURS : 1 SESSION EN HIVER**

**1 SESSION AU PRINTEMPS**

**AU SECRÉTARIAT NATIONAL**

Cette formation a pour objet de découvrir et comprendre la partie budgétaire des actions, de mesurer son existence dans le budget global et ses incidences en fonction de son niveau de réalisation.

# LECTURE DES COMPTES ANNUELS

**Formation à la demande**

Salarié.e.s, élu.e.s, bénévoles

**LIEU À DÉFINIR**

**EN FONCTION DE LA DEMANDE**

Cette formation a pour objet de permettre l'animation des débats budgétaires en conseil d'Administration ou en Assemblée Générale par la compréhension de ce que représentent le bilan, le compte de résultat et les mécanismes financiers qui les animent. Il s'agit également de comprendre les incidences économiques et financières de décisions dans les cas d'investissements, d'accroissement ou de réduction d'activités.

- 13 -

# LECTURE FICHE DE PAIE

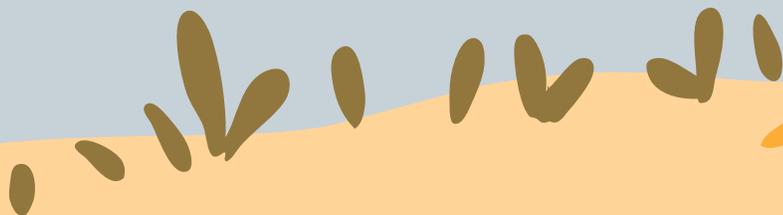
**Formation à la demande**

Salarié.e.s en parcours

**LIEU À DÉFINIR**

**EN FONCTION DE LA DEMANDE**

Pensée pour les salarié.e.s en parcours, cette formation vise l'apprentissage des principes pratiques du droit social et du travail au travers la lecture de la fiche de paie : droit pratique, de la signature du contrat au départ de l'entreprise en passant par les absences, maladies, congés, rémunération, etc.





# ANIMER UN CHANTIER INTERNATIONAL

15 À 25 participant.e.s

PAR SESSION

Salarié.e.s, bénévoles,  
volontaires

7 JOURS EN DÉLÉGATION  
AU PRINTEMPS (4 SESSIONS)

Animer un chantier international c'est être en charge de l'animation de la vie d'un groupe de volontaires français et internationaux.ales, et permettre la réalisation d'un projet utile, localement. En binôme avec un.e autre animateur.rice, vous faciliterez l'organisation de la vie quotidienne durant le chantier, et ferez le lien entre les différentes personnes impliquées dans la réalisation du projet (bailleur d'ouvrage, encadrant.e technique, population locale, etc.). Vous serez force de proposition et vous permettrez au groupe de prendre des décisions collectivement.

Pour que cette expérience se réalise de manière optimale, nous vous proposons une formation qui s'articule autour d'apports théoriques et de mises en situation. Grâce à cette formation, vous pourrez :

**VOUS FORMER À L'ENCADREMENT D'UN GROUPE DE VOLONTAIRES INTERNATIONAUX.ALES DANS LE CADRE D'UN CHANTIER INTERNATIONAL + DÉCOUVRIR DES OUTILS DE GESTION QUOTIDIENNE (ÉCONOMAT, INTENDANCE, ETC.) + RENCONTRER VOTRE BINÔME D'ANIMATION ET DÉCOUVRIR LA DÉLÉGATION ORGANISATRICE DU CHANTIER + APPRENDRE À SENSIBILISER LES PARTICIPANT.E.S ET LA POPULATION LOCALE AUX IMPACTS D'UN CHANTIER INTERNATIONAL EN TANT QU'OUTIL D'ANIMATION LOCALE ET D'ÉDUCATION POPULAIRE + APPRENDRE À TRANSMETTRE LE GOÛT DU TRAVAIL MANUEL AU SERVICE D'UN PROJET D'INTÉRÊT GÉNÉRAL.**





# INTERVENIR DANS L'ESPACE PUBLIC

12 participant.e.s

Bénévoles, volontaires,  
salarié.e.s du mouvement

2 JOURS EN DÉLÉGATION

Comment sortir de l'entre-soi, du "cercle des convaincu.e.s" et partir à la rencontre des habitant.e.s ? Comment aller dans la rue, investir des marchés ou des jardins pour animer du débat public sur des thématiques aussi variées que le travail, les migrations, le vote et la démocratie, les rapports femme/homme, la vie de son quartier ? Comment mobiliser sur des questions qui nous touchent et susciter de l'action collective ?

CET ATELIER-FORMATION VISE À RÉHABILITER L'ESPACE PUBLIC COMME ESPACE POLITIQUE, ET ÉCHANGER AU-DELÀ DE NOS CERCLES ASSOCIATIFS. IL SERA L'OCCASION D'ENVISAGER L'ANIMATION LOCALE DANS UNE DÉMARCHÉ D'ÉDUCATION POPULAIRE, ET D'ÉCHANGER SUR NOS POSTURES D'ANIMATEURS.TRICES. NOUS PRENDRONS LE TEMPS D'ORGANISER ET D'EXPÉRIMENTER EN SITUATION UN OUTIL D'INTERVENTION QUI NOUS EST CHER : LE PORTEUR DE PAROLES.

- 15 -

# INITIATION À LA SOCIOCRATIE

15 participant.e.s

Bénévoles, volontaires,  
salarié.e.s du mouvement

3 JOURS EN DÉLÉGATION

La sociocratie est un mode de gouvernance qui permet à une organisation de fonctionner efficacement sans structure de pouvoir centralisée. Elle s'appuie sur la liberté et la co-responsabilisation des acteur.rice.s, qui s'auto-organisent à l'image des organismes vivants. À l'aube d'une évolution de notre mode de gouvernance au sein de Solidarités Jeunesses, nous souhaitons nous inspirer de cette approche.

LA PRATIQUE DE LA SOCIOCRATIE FAVORISE L'EXPRESSION DE CHACUN, TOUT EN RÉGULANT LA PRISE DE PAROLE. ELLE PERMET LA PRISE DE DÉCISION AVEC LES PERSONNES EN CHARGE DE LES METTRE EN OEUVRE ET LA CONSTRUCTION DES DÉCISIONS "SANS OBJECTION" QUI PERMETTENT L'ADHÉSION DE TOUS. ENFIN, ELLE RENFORCE L'ESPRIT D'APPARTENANCE ET L'APPROPRIATION PAR CHACUN DU PROJET COMMUN ET DÉPLOIE LES ÉNERGIES DE COOPÉRATION ET LA FLUIDITÉ ENTRE LES ÉQUIPES. VENEZ VOUS FORMER À CETTE MÉTHODE !



# COMMUNIQUER POUR PROMOUVOIR SES PROJETS

**12 participant.e.s**

Bénévoles, volontaires,  
salarié.e.s du mouvement

**3 JOURS EN DÉLÉGATION**

**OU AU SECRÉTARIAT NATIONAL**

Comment faire en sorte que vos actions - chantier international, festival, portes ouvertes, etc. - rencontrent leurs publics, ou encore que vos projets soient compris et soutenus par les institutions, les partenaires locaux, etc. ? Quels outils, techniques et bons réflexes mobiliser ? Si une stratégie de communication se pense du global au spécifique, quand et comment s'organiser, pour enfin décliner par touche, les différentes actions de communication que vous aurez choisies de mettre en oeuvre ?

**CETTE FORMATION VOUS APPORTERA DES RÉPONSES CONCRÈTES (ORGANISATION, ÉCRITURE, RELATIONS MÉDIAS), QUI COMBINÉES, COMPOSERONT UN PANEL DE NOUVELLES TECHNIQUES SUR LESQUELLES VOUS APPUYER POUR PROMOUVOIR LES PROJETS QUE VOUS METTEZ EN ŒUVRE. NOUS TRAVAILLERONS SUR LES BESOINS SPÉCIFIQUES DES PARTICIPANT.E.S.**

- 16 -

# ÉCRIRE POUR ÊTRE LU

**12 participant.e.s**

Bénévoles, volontaires,  
salarié.e.s du mouvement

**2 JOURS EN DÉLÉGATION**

**OU AU SECRÉTARIAT NATIONAL**

Présenter un projet, rédiger une invitation, écrire un article ou un communiqué de presse, nourrir un site internet ou mettre en place une lettre d'information..., sont autant de situations où vous allez devoir écrire pour être lu. Pour que vos écrits provoquent chez vos lecteurs et cibles (partenaires, participant.e.s, prescripteurs, financeurs, etc.) les réactions attendues, cela nécessite quelques bases d'écriture, de structuration des idées pour que le message que vous souhaitez transmettre passe. Nous travaillerons sur les besoins spécifiques des participant.e.s.

**CETTE FORMATION S'ADRESSE À TOUS LES MEMBRES DE SJ SUSCEPTIBLES DE PRODUIRE DU CONTENU : DOCUMENTS DE TRAVAIL, COMMUNICATION AUTOUR DE VOS PROJETS, GAZETTE DU MOUVEMENT, SITE WEB, LETTRE D'INFORMATIONS, ETC.**





# VIDÉO PARTICIPATIVE: OUTIL D'EXPRESSION SOCIALE ET POLITIQUE

15 participant.e.s

Bénévoles, volontaires,  
salarié.e.s du mouvement

2 JOURS EN DÉLÉGATION

À travers la mise en image et la co-construction, la vidéo participative est un outil qui renforce le pouvoir d'agir et œuvre à la transformation sociale. Elle permet la réalisation des messages audio-visuels autour d'une problématique qui concerne directement les personnes impliquées. Cette formation vous permettra :

D'APPRENDRE LES ESSENTIELLES POUR LA MISE EN PLACE D'UN PROCESSUS DE COMMUNICATION PARTICIPATIVE + DE VOUS INITIER AUX TECHNIQUES DE RÉALISATION AUDIOVISUELLE + D'APPRÉHENDER LES TECHNIQUES DE LA COMMUNICATION MULTIMÉDIA

# CUISINE COLLECTIVE & ÉCOLOGIQUE

- 17 -

15 participant.e.s

Bénévoles, volontaires,  
salarié.e.s du mouvement

3 JOURS EN DÉLÉGATION

Les moments de préparation et de partage des repas sont souvent un moyen pour les différent.e.s acteur.rices du mouvement d'échanger des pratiques et des savoirs-faire culinaires dans un esprit de convivialité et de découverte interculturelle.

AU NIVEAU DU MOUVEMENT, LA PLACE DE L'ALIMENTATION EST ENCORE TROP PEU VALORISÉE ET SE PRÉSENTE SOUVENT DE FAIT, SANS RÉFLEXION AUTOUR DES ENJEUX QU'ELLE ENGAGE. OR, LES REPAS – ÉLABORATION, PRÉPARATION, DÉGUSTATION – SONT DES OUTILS ESSENTIELS DANS L'APPROCHE INTERCULTURELLE ET D'ÉDUCATION POPULAIRE QUE DÉFEND NOTRE ASSOCIATION. CETTE RENCONTRE INTERROGE LA CUISINE ET L'ALIMENTATION DANS LEUR DIMENSION POLITIQUE. VENEZ CUISINER ET DÉGUSTER EN COLLECTIF!





# COTISATIONS SOCIALES ET DROIT DU TRAVAIL AU QUOTIDIEN

**10 à 15 participant.e.s**

Salarié.e.s en charge  
du droit social

**2 JOURS EN DÉLÉGATION**

Cette formation vous accompagne vers la maîtrise des cotisations sociales et du droit du travail "en lien avec le quotidien" : maladie, arrêt de travail, congés, déclarations (délais et conséquences), convention collective, maintien de salaire, passage à la DSN (déclaration sociale nominative) conséquences et calendrier du transfert de "compétences".

# COMPTABILITÉ ANALYTIQUE ET EXPLOITATION

- 18 -

**10 à 15 participant.e.s**

Salarié.e.s et élu.e.s

**2 JOURS EN DÉLÉGATION**

Comprendre la complexité du budget de l'association au travers de l'apprentissage au montage d'une comptabilité analytique et sa lecture, Pourquoi une comptabilité analytique? Quels outils de mesure d'une action par rapport à une autre? Les choix et leur interprétation dans la division pratique de l'activité? À quelle question répondons-nous au travers de la comptabilité analytique? Telles sont quelques-unes des questions qui motivent la participation à cet échange.





# INITIATION À LA COMMUNICATION BIENVEILLANTE

15 participant.e.s

Bénévoles, volontaires,  
salarié.e.s du mouvement

2 JOURS EN DÉLÉGATION

Solidarités Jeunesses fait exister le vivre et le faire ensemble entre des personnes issues de cultures et de milieux sociaux différents ; de fait, la communication est au coeur de nos projets. Les situations conflictuelles, inévitables, mettent parfois à mal les efforts de chacun.e à s'exprimer sereinement et aborder la situation avec bienveillance et honnêteté.

CETTE INITIATION VISE À INTRODUIRE, PRATIQUER ET S'APPROPRIER LA COMMUNICATION BIENVEILLANTE, ELLE-MÊME BASÉE SUR LA COMMUNICATION NON VIOLENTE (CNV), UNE APPROCHE DÉVELOPPÉE PAR MARSHAL ROSENBERG. CETTE DERNIÈRE INVITE À RESTRUCTURER NOS FAÇONS DE PARLER ET D'ENTENDRE LES GENS EN SE CONCENTRANT SUR LES BESOINS DE CHACUN.E. NOUS AURONS AINSI L'OCCASION DE RÉFLÉCHIR À NOS APPROCHES ET RÉACTIONS FACE AUX CONFLITS TOUT EN DÉVELOPPANT NOS CAPACITÉS D'ÉCOUTE ET DE COMMUNICATION, ET EN CHAMBOULANT NOS HABITUDES !



# INITIATION À LA MÉDIATION DE CONFLITS

15 participant.e.s

Bénévoles, volontaires,  
salarié.e.s du mouvement

3 JOURS EN DÉLÉGATION

Qui n'a jamais assisté à une situation conflictuelle en ayant à l'esprit que "La solution est simple. Il suffirait qu'il/elle..." , ou encore, "en fait ils/elles sont d'accord mais ne s'en rendent pas compte!". Il n'y a pas qu'une seule façon d'aborder ces situations, mais pour cette initiation nous vous invitons à découvrir la médiation: un processus qui permet aux personnes impliquées dans un conflit ou une situation de tension, d'en trouver par elles-mêmes la solution, avec l'aide d'un.e médiateur.trice qui facilite le retour d'un dialogue. Grâce à des mises en situation, des jeux de rôles et exercices, nous aborderons les points suivants :

COMPRENDRE LE PROCESSUS ET LES ÉTAPES DE LA MÉDIATION DE CONFLIT + DÉVELOPPER DES COMPÉTENCES EN COMMUNICATION DE FAÇON À POUVOIR ACCOMPAGNER DES TIERS DANS DES SITUATIONS DE CONFLIT + RÉFLÉCHIR À ET EXPÉRIMENTER LE RÔLE DU/DE LA MÉDIATEUR.TRICE.





# FORMATION DE FORMATEUR.TRICE.S

## 18 participant.e.s

Salarié.e.s, bénévoles  
et toutes personnes  
concernées par la facilitation  
d'ateliers et de formations.

## 2 FOIS 2<sup>1/2</sup> JOURS

### EN DÉLÉGATION

Nécessité de participer aux deux sessions

Notre rapport au savoir s'est principalement construit à l'école. Dans nos pratiques d'éducation populaire, il semble important de revisiter ce rapport descendant au savoir pour envisager d'autres logiques éducatives. Nous nous interrogerons donc sur la manière dont nous pouvons animer des formations dans une démarche d'éducation populaire.

Comment valoriser les savoirs de tou.te.s et favoriser les échanges entre participant.e.s ? Comment faciliter l'expression des vécus et des expériences, et les traduire en savoirs ? Comment entretenir un rapport aux savoirs qui encourage l'engagement, la transformation des pratiques et suscite de l'action collective ?

CET ATELIER-FORMATION S'APPLIQUERA À LUI-MÊME LES INTENTIONS ET LES MÉTHODES QU'IL DÉFEND. CES 5 JOURS SERONT VÉCUS COMME UN ESPACE LABORATOIRE. NOUS TRAVAILLERONS SUR LA POSTURE DU/DE LA FORMATEUR.TRICE/FACILITATEUR.TRICE, EN PARTANT DE L'ANALYSE DES EXPÉRIENCES DE CHACUN.E. NOUS EXPÉRIMENTERONS DES MÉTHODES ACTIVES ET DES OUTILS D'INTELLIGENCE COLLECTIVE. CHAQUE PARTICIPANT.E TRAVAILLERA ÉGALEMENT SUR SES PROPRES « CHANTIERS ». LE DÉCOUPAGE EN DEUX SESSIONS PEUT FAVORISER LA PRISE DE RECUL ET PERMETTRE D'APPROFONDIR LA RÉFLEXION À PARTIR D'UN RETOUR SUR LES « CHANTIERS » DE CHACUN.E.

# ANIMER DES ATELIERS PARTICIPATIFS

## 20 participant.e.s

Bénévoles  
et ancien.ne.s volontaires

## 3 SESSIONS DE 1 JOURNÉE / AN

### EN ÎLE DE FRANCE

En tant que bénévole ou ancien.ne volontaire, vous souhaitez accompagner le parcours de futur.e.s volontaires en animant les sessions de préparation au départ.

Venez participer à cette journée de formation pour :

ÊTRE EN CAPACITÉ DE FACILITER DES ATELIERS QUI INTERROGENT L'INTERCULTURALITÉ, LES INÉGALITÉS NORD/SUD, LES DROITS HUMAINS ET L'ENGAGEMENT CITOYEN + APPRÉHENDER LES NOTIONS DE VOLONTARIAT, D'ÉCHANGES INTERCULTURELS, DE SOLIDARITÉ INTERNATIONALE, D'HUMANITAIRE ET ÉTABLIR LES LIENS ET LES DIFFÉRENCES ENTRE CHAQUE NOTION + DÉCOUVRIR DES MÉTHODES ET DES OUTILS D'ÉDUCATION POPULAIRE POUR PENSER LA SOLIDARITÉ INTERNATIONALE ET AGIR.



# ANIMER LES INSTANCES ASSOCIATIVES

## 20 participant.e.s

Élu.e.s et salarié.e.s concerné.e.s par l'animation de la vie associative. La participation de bénévoles (pour favoriser les parcours associatifs), de volontaires et de participant.e.s aux actions SLE peut être envisagée et réfléchie.

## 5 JOURS FIN JUILLET EN DÉLÉGATION

Pour que nos AG et CA ne soient pas des grand-messes, pour éviter la technicisation des débats et pour que la parole ne soit pas le monopole de quelques-un.e.s, soyons imaginatifs. ves ! Se donner 5 jours sur cette thématique c'est prendre le temps de faire des détours.

Nous envisagerons ces 5 jours comme un espace laboratoire. À partir de l'analyse collective des différents fonctionnements associatifs présentés par les participant.e.s, nous envisagerons des pistes de transformation et l'expérimentation d'autres pratiques. Cet atelier-formation sera l'occasion d'interroger le rôle et la posture de l'animateur facilitateur.trice. Nous expérimenterons différents outils et revisiterons la construction d'un ordre du jour et d'une séquence d'animation. Les participant.e.s travailleront notamment sur leurs «chantiers».

Nous allons :

**NOUS PENCHER SUR NOS PRATIQUES + REVISITER LA PLACE DES INSTANCES DANS NOS FONCTIONNEMENTS + PENSER LEUR RENOUVELLEMENT ET LEUR OUVERTURE + ENVISAGER LE RÔLE DES ÉLU.E.S DANS DES ASSOCIATIONS QUI SE PROFESSIONNALISENT DE PLUS EN PLUS ET LE RÔLE DES SALARIÉ.E.S CONFRONTÉS À DES DOSSIERS DONT LA COMPLEXITÉ TECHNIQUE REND DE PLUS EN PLUS COMPLIQUÉE L'APPROPRIATION COLLECTIVE + INTERROGER LE RÔLE POLITIQUE DES ASSOCIATIONS : COMMENT RENFORCER NOTRE DÉMARCHE DE TRANSFORMATION SOCIALE FACE À UNE LOGIQUE DE MARCHANDISATION ACCRUE ET UN RISQUE D'INSTRUMENTALISATION DE NOS ACTIONS PAR LA COMMANDE PUBLIQUE ?**





# COMPRENDRE POUR AGIR

Cette dernière partie rassemble des formations éminemment politiques. Ces formations, qui facilitent la remise en question individuelle – d'où est-ce que je pense ? À partir de quel vécu ? Quelle culture ? Quelle éducation ? – peuvent permettre le pas de côté nécessaire à toute démarche de réflexion. Ici, vous interrogez les rapports Nord/Sud, la notion de genre, l'écologie politique, et plus généralement les discriminations qui sont à l'oeuvre dans nos sociétés.



# ATELIERS DE L'ÉDUCATION POPULAIRE

## 20 participant.e.s

Bénévoles, volontaires, salarié.e.s du mouvement

### 2 JOURS EN DÉLÉGATION

Les ateliers de l'éducation populaire visent à expérimenter, à partir d'une thématique, l'éducation populaire comme démarche de transformation sociale et d'éducation au politique.

Ces rencontres initialement pensées comme "Formation éducation populaire" sont nées de la volonté de s'approprier collectivement l'histoire de l'éducation populaire et de donner du sens à notre engagement. Elles sont aussi un temps et un espace pour :

**SE RENCONTRER ET SE DONNER DE LA FORCE COLLECTIVEMENT DANS NOS ENGAGEMENTS + FAIRE MOUVEMENT : ÉCHANGER DES SAVOIRS ET DES OUTILS, CROISER LES REGARDS ET LES PRATIQUES ENTRE ANCIEN.NE.S ET NOUVEAUX.ELLES, ENTRE PERSONNES DE STATUTS DIFFÉRENTS, ET ENTRE DÉLÉGATIONS + RÉINTERROGER SA PRATIQUE POUR LA TRANSFORMER ET POUR AGIR AU SEIN DU MOUVEMENT + FAIRE VIVRE UNE ÉDUCATION POPULAIRE QUI PRATIQUE ICI ET MAINTENANT L'ÉMANCIPATION INDIVIDUELLE ET COLLECTIVE ET PARTICIPE À LA CONSTRUCTION D'UNE SOCIÉTÉ JUSTE, ÉGALITAIRE ET SOLIDAIRE.**



## COMPRENDRE LA SOCIÉTÉ POUR AGIR

## 15 participant.e.s

Bénévoles, volontaires, salarié.e.s du mouvement

### 3 JOURS EN DÉLÉGATION

Cette formation vise à former des personnes qui souhaitent animer des ateliers dans leur région, village, ville. Elle est en quelque-sort une formation de formateurs-trices. Elle transmet les éléments nécessaires à l'animation des ateliers "Comprendre la société pour agir ". Il s'agit à la fois d'une transmission technique - comment utiliser le support BD élaboré par Paul Masson - et d'une transmission intellectuelle : transmission d'éléments concrets sur l'organisation de la société entre pôle économique, social et culturel. Par l'organisation et l'animation de ces groupes/ ateliers dans différents lieux, les animateurs vont contribuer à la construction d'une réflexion collective et favoriser l'émergence de nouvelles capacités d'agir. Cette formation vise à :

**DÉVELOPPER L'ESPRIT CRITIQUE + DONNER UN MINIMUM DE CONNAISSANCES POUR DÉCRYPTER L'ENVIRONNEMENT SOCIO-ÉCONOMIQUE + INTERROGER LES IDÉES REÇUES SUR L'ORGANISATION DE LA SOCIÉTÉ, DE L'ÉCONOMIE ET DE LA CULTURE + S'APPROPRIER DE NOUVEAUX OUTILS POUR POUVOIR LES UTILISER ET LES TRANSMETTRE.**





# ÉDUCATION À LA PAIX ET LUTTE CONTRE LES DISCRIMINATIONS

**20 participant.e.s**

Animateur.trice.s de chantiers,  
bénévoles, volontaires,  
salarié.e.s du mouvement

**2 JOURS EN DÉLÉGATION**

La rencontre interculturelle porte en elle toute sa richesse. Toutefois, pour aller plus en profondeur de nos cultures respectives, de nos valeurs, pour échanger collectivement autour de sujets sensibles pour certain.e.s, il peut s'avérer utile de s'outiller.

**CETTE FORMATION VISE À ENCOURAGER LES PARTICIPANT.E.S À PROPOSER DES ATELIERS, DISCUSSIONS, MOMENTS COLLECTIFS DE RÉFLEXION PENDANT LES CHANTIERS ORGANISÉS PAR SOLIDARITÉS JEUNESSES. ELLE INTERROGE LE RÔLE DES ORGANISATIONS DE VOLONTARIAT INTERNATIONAL EN TANT QU'ACTEURS CLÉS DANS LE DOMAINE DE L'ÉDUCATION À LA PAIX ET AUX DROITS HUMAINS. ENFIN, ELLE PERMET D'ACQUÉRIR DES OUTILS ET CONNAISSANCES EN ANIMATION D'ATELIERS AUTOUR DE LA PAIX ET DES DROITS HUMAINS.**

- 24 -

# GENRE ET ÉGALITÉ FEMMES-HOMMES

**15 participant.e.s**

Bénévoles, volontaires,  
salarié.e.s du mouvement

**3 JOURS EN DÉLÉGATION**

Nos lieux d'accueil et les chantiers que nous organisons sont créateurs de "vivre-ensemble". Parce qu'ils favorisent une sorte de perte de repères (ils ne ressemblent ni à la maison familiale, ni à une colocation), ils sont des espaces vierges où remettre en question les codes et normes de la société s'avère plus facile qu'ailleurs...

**CETTE FORMATION VISE À QUESTIONNER LES RAPPORTS FEMMES-HOMMES ET À FAVORISER L'APPROPRIATION DE LA NOTION DE GENRE. ELLE PROPOSE DES CLÉS DE LECTURE AUX ACTEURS.TRICES DU MOUVEMENT POUR REPÉRER ET DÉCONSTRUIRE LES STÉRÉOTYPES ET LES DISCRIMINATIONS LIÉS AU GENRE.**

**VOUS Y EXPÉRIMENTEREZ DES OUTILS DE SENSIBILISATION À RÉ-EMPLOYER DANS LES ACTIVITÉS DU QUOTIDIEN ET SEREZ ENSUITE À MÊME DE SENSIBILISER À VOTRE TOUR LES ACTEURS.TRICES DU MOUVEMENT SUR LES QUESTIONS DE GENRE.**





# SESSION DE PRÉPARATION AU DÉPART

30 participant.e.s

PAR SESSION

Volontaires

6 SESSIONS DE 2 JOURS EN ÎLE  
DE FRANCE

À l'instar du voyageur, le volontaire va d'emblée s'immerger au quotidien dans une culture différente de la sienne. Cette différence s'avère d'autant plus importante lorsque l'on part en volontariat hors de l'Europe, en Afrique, en Asie et en Amérique Latine. Ces sessions de préparation au départ, co-animées par nos salarié.e.s et d'ancien.ne.s volontaires, préparent les futures volontaires à la rencontre interculturelle. Elles vous amènent à réfléchir au sens de votre engagement au sein d'un projet de volontariat, à découvrir le mouvement Solidarités Jeunesses, sa vision et ses valeurs, à interroger les inégalités Nord/Sud.



# COMMENT CONTRIBUER FINANCIÈREMENT ?

Il y a quelques mois, les membres de la commission formation ont souhaité proposer un nouveau mode de participation financière aux formations du mouvement : la participation libre et consciente.

En effet, même si certaines de nos formations bénéficient de financements extérieurs, ce n'est pas le cas de toutes nos formations. Ces financements ponctuels ne permettent pas d'assurer la pérennité du secteur. La mutualisation des ressources nous semble désormais une piste à explorer ; chacun.e donne ce qu'il/elle peut, en conscience.

## À PROPOS DE LA PARTICIPATION LIBRE ET CONSCIENTE...

+ Pour nous la participation consciente est une manière d'articuler les ressources de chaque participant.e avec l'équilibre financier de Solidarités Jeunesses.

+ Cela permet de travailler l'équilibre entre responsabilité individuelle et responsabilité collective. Chacun.e donne en conscience et selon ses moyens. C'est parce qu'il y en a qui peuvent donner "plus", que d'autres peuvent donner "moins" sans fragiliser l'équilibre financier de l'association.

+ C'est une manière de défendre la possibilité pour toutes et tous de se former tout au long de la vie quelles que soient leurs ressources.

+ Avec cette démarche nous expérimentons aussi un autre modèle économique avec au cœur nos valeurs, nos principes politiques et la transparence financière.

## À QUOI SERVENT VOS CONTRIBUTIONS ?

Vos contributions servent à payer les frais liés à l'animation (formation et temps de préparation), à l'organisation (temps de travail administratif, communication en amont, matériel, photocopies...), l'hébergement et la nourriture (participant.e.s et intervenant.e-s), les frais de transport des intervenant.e.s et plus généralement l'ensemble du travail réalisé pour que l'évènement puisse exister et atteigne le niveau de qualité qu'il vise.



# TÉMOIGNAGES

« Les exemples de fonctionnement des autres délégations alimentent notre réflexion et le champ des possibles. »



- Cuisine collective écologique -  
Hameau de Vaunières, délégation PACA

« Des outils vraiment riches, qui libèrent la parole, la pensée et l'énergie! Ça donne envie de se mettre en mouvement ! »



- Ateliers de l'éducation populaire -  
Hameau de Vaunières, délégation PACA

« Un moment créatif ensemble, c'est extrêmement motivant et pas uniquement sur le projet de gazette, mais aussi dans mon implication au travail. »

« Ces formations sèment des graines, renforcent la motivation et sont toujours très riches pour la remise en question. Elles sont essentielles pour avancer, évoluer, confronter, sortir la tête du guidon. »



- Communiquer pour promouvoir ses projets -  
Paris, secrétariat national

- Ateliers de l'éducation populaire -  
Hameau de Vaunières, délégation PACA

« Je ne repars pas avec des réponses, mais avec la satisfaction d'avoir été entourée par un groupe de personnes volontaires et désireuses d'aller plus loin. »



- Ateliers de l'éducation populaire -  
Beauvoisin, délégation Languedoc-Roussillon

« Une vraie formation à l'animation mais aussi une véritable respiration intellectuelle. »



**Solidarités**  
JEUNESSES

REVER, CONSTRUIRE, TRANSFORMER